

## چک لیست نگهداری میکروفر بوش: نکات کامل برای افزایش طول عمر و کارایی

میکروفر بوش یکی از دستگاه های حیاتی آشپزخانه شماست و درست استفاده نکردن یا کم توجهی به نگهداری آن می تواند باعث خرابی و کاهش کارایی شود. با رعایت این چک لیست ساده اما جامع، می توانید میکروفر خود را همیشه تمیز، ایمن و آماده به کار نگه دارید.

### ۱. تمیز کردن داخلی میکروفر بوش

تمیز نگه داشتن داخل میکروفر مهم ترین عامل افزایش طول عمر و جلوگیری از بوی بد و آتش سوزی است.

#### کارهایی که باید انجام دهید:

- هفته ای یک بار دیواره ها، کف و سقف داخلی را با محلول سرکه یا پاک کننده مخصوص میکروویو تمیز کنید.
- ریختگی ها را بلافاصله بعد از پخت پاک کنید.
- برای لکه های سرسخت از اسفنج غیرساینده و حرکات رو به بالا استفاده کنید.
- سینی گردان و صفحه شیشه ای را جدا کرده و تمیز کنید.

**نکته طلایی:** قبل از تمیز کردن قطعات الکتریکی، حتماً دستگاه را از برق جدا کنید.

### ۲. بررسی لاستیک در و تهویه

لاستیک در میکروفر بوش نقش حیاتی در ایمنی و کارایی دستگاه دارد.

#### کارهایی که باید انجام دهید:

- هفته ای یک بار لاستیک در را بررسی کنید. برای بررسی سلامت، از تست اسکناس استفاده کنید: اسکناس را بین در و بدنه قرار دهید. اگر به راحتی کشیده شود، لاستیک باید تعویض شود.
- ماهانه دریچه ها و تهویه را بررسی کنید. اطمینان حاصل کنید که هیچ رسوب یا چربی داخل تهویه جمع نشده باشد.
- فاصله تهویه از دیوارها حداقل ۱۵ سانتی متر باشد و جلوی آن هیچ جعبه یا وسیله ای قرار نگیرد.

### ۳. پیشگیری از آتش سوزی

مایکروفرهای صنعتی و خانگی ممکن است به دلیل چربی یا ذرات غذایی آتش بگیرند. رعایت نکات زیر ضروری است:

- از قرار دادن فویل آلومینیومی داخل مایکروفر خودداری کنید.
- ریختگی‌ها را ظرف ۳۰ ثانیه پاک کنید تا چربی خشک نشده و خطر آتش کاهش یابد.
- از محافظ پاشش یا درپوش برای غذاهای چرب و پاشنده استفاده کنید.
- در کنار مایکروفر یک کپسول آتش نشانی نوع ABC داشته باشید.

### ۴. استفاده صحیح از مایکروفر

رعایت چند قانون ساده می‌تواند هزینه تعمیرات را به شدت کاهش دهد:

1. هیچ‌گاه مایکروفر را خالی روشن نکنید - این کار به مگنترون آسیب می‌زند.
2. در را بعد از استفاده باز رها نکنید.
3. در را محکم نبندید یا پرتاب نکنید.
4. به صداهای غیرعادی گوش دهید:

○ وز وز طبیعی: بدون اقدام

○ کلیک رله: طبیعی

○ وز وزی کم یا صدای عجیب: تکنسین را مطلع کنید

○ ظروف شکسته یا آسیب دیده استفاده نکنید.

### ۵. تمیز کردن مایکروفر بوش با روش‌های مختلف

۵ روش کاربردی و آسان:

1. با مایع ظرفشویی: مخلوطی از ۱ قاشق غذاخوری مایع ظرفشویی و ۱ فنجان آب، روی دیواره ها و صفحه داخلی اسپری کنید و با پارچه میکروفایبر تمیز کنید.
  2. با جوش شیرین: ۲ قاشق جوش شیرین در ۱ فنجان آب، بخار دهید و سپس دیواره ها را تمیز کنید.
  3. با سرکه سفید: مخلوط برابر سرکه و آب، ۵ دقیقه در مایکروفر گرم شود، سپس پاک شود.
  4. با لیمو: آب و پوست لیمو را در آب گرم ۲ دقیقه بخار دهید و با پارچه و اسفنج تمیز کنید.
  5. با پاک کننده مخصوص مایکروفر: قطعات جداشدنی را شب تا صبح در محلول بخیسانید، سپس با برس و پارچه تمیز کنید.
- نکته: همیشه قبل از تمیزکاری عمیق، دستگاه را از برق جدا کنید.

#### ۶. چک لیست کامل هفتگی تا سالانه

کار مورد نظر	بخش ها	دفعات
تمیز کردن با محلول شوینده یا سرکه، پاک کردن ریختگی ها	دیواره ها، کف، سقف داخلی	هفته ای یک بار
جدا کردن و تمیز کردن جداگانه	سینی گردان و صفحه شیشه ای	بعد از هر پخت
بررسی سلامت و نظافت	لاستیک در و دکمه ها	ماهانه
پاک کردن چربی ها و رسوبات، حفظ فاصله از دیوار	بدنه و دریچه تهویه	ماهانه
بررسی موتور و سیم ها توسط تکنسین	تست حرفه ای قطعات و سیم کشی	سالانه